



## WEBINAIRE

Être surchargé, qu'est-ce que ça veut dire?

**Pour mieux comprendre les facteurs qui influencent le sentiment de surcharge au travail**

**Date :** Mardi 17 octobre 2017  
12h15 à 12h30

**Lieu :** En mode vidéoconférence  
**Coût :** Gratuit

## ACTIVITÉ-RÉSEAUTAGE

Prendre sa surcharge de travail de front!

**Pour échanger sur les pistes de solution qui diminuent le sentiment de surcharge**

**Date :** Mercredi 8 novembre 2017  
18h00 à 20h00

**Lieu :** à déterminer  
**Coût :** Gratuit

## ATELIER

S'initier au codéveloppement

**Pour participer à une activité transformatrice et s'appropriier un outil qui contribue au maintien de l'équilibre dans sa pratique**

**Dates :** Lundis 20 novembre et 4 décembre  
18h00 à 20h30

**Lieu :** En mode vidéoconférence  
**Coût :** 90,00\$ par personne

## Une communauté d'équilibre Calendrier d'activités - Automne 2017



**Une communauté d'équilibre est une communauté de pratique pour travailleuses et intervenantes sociales qui soutient la reprise de pouvoir et de sens des membres sur leur pratique professionnelle.**

<http://communaute.lespointsdequilibre.com/>  
438-935-0661  
[emilie@lespointsdequilibre.com](mailto:emilie@lespointsdequilibre.com)